



## YKI TYÖTERVEYS

### Lämmittely

Onko sinulla ollut työterveystarkastus Suomessa?

Mitä se sisälsi?

Mitä olisi hyvä tarkastaa sinun ammatissa?

sisältää + mitä?

tarkastaa + mitä? kenet?

kysellä + mitä?

tehdä + mitä? minkä?

tarvita + minkä? mitkä?

tietää + minkä? mitä?

nähdä + minkä? mitkä?

mennä + mihin?

työskennellä +missä?

kuvailla + mitä? Minkä?

ostaa, hankkia + mitä? minkä?

vaihtaa + minkä?

### Dialogit

#### Työterveystarkastus

Sinulla on työterveystarkastus. Hoitaja kyselee sinun työterveyteen liittyvistä asioista.

Hoitaja: \*\*\*

Sinä: (Kerro, millaista työtä teet ja miten) (25 sek.)

Hoitaja: \*\*\*

Sinä: (Vastaa ja kerro, mitä tarvitset.) (25 sek.)

Hoitaja: \*\*\*

Sinä: (Vastaa myöntävästi) (20 sek.)

Hoitaja: \*\*\*

Sinä: (Vastaa kysymykseen, kuvaile sinun työtila.) (25 sek.)

Hoitaja: \*\*\*

Sinä: (Vastaa)

Hoitaja: \*\*\*



## YKI TYÖTERVEYS

### MALLI

#### Työterveystarkastus

Sinulla on työterveystarkastus. Hoitaja kyselee sinun työterveyteen liittyvistä asioista.

Hoitaja: Moi! Kuka olet ja minkälaista työtä sinä teet?

Sinä: \*\*\*

Hoitaja: Jaahas. Miten sinä näet? Millainen näyttö sinulla on? Millaiset silmälasit sinulla on?

Sinä: \*\*\*

Hoitaja: Kirjaan muistiin, voimme laittaa sinulle lähetteen optikolle. Työterveys voi korvata uusista laseista sovitun minimisumman 150€. Jos haluat kalliimmat lasit, erotuksen maksat itse.

Sinä: \*\*\*

Hoitaja: Entä sun työhuone. Millaisessa asennossa sä työskentelet?

Sinä: \*\*\*

Hoitaja: Ehkä sulla voisi olla satulatuoli, rullahiiri tai lisänäyttö? Oletko ajatellut moottoripöytää?

Sinä: \*\*\*

Hoitaja: Mä kirjoitan sen raporttiin. Nyt katsotaan sun näkö, kuulo ja mitataan sun verenpaine. Mä kirjoitan sulle myös lähetteen labraan.



## YKI TYÖTERVEYS

### Tilannetehtävät

Olet työterveystarkastuksessa.

1. Sinun pitää kuvailla sinun työympäristö ja työajat.
2. Sinun pitää kertoa, millainen sinun työn psykososiaalinen kuormitus on. Onko työ yksitoikkoinen / vaatiiko se, että olet valpas koko ajan? Onko liikaa tietoa? Onko vaikeita kommunikointitilanteita usein?
3. Ovatko sinun työn järjestelyt kunnossa? Onko paljon painetta? Onko yötyö? Matkustatko paljon? Onko kiire?
4. Millainen työyhteisö sinulla on? Saatko apua, kun tarvitset?
5. Millaisia tapaturmia sinun työssä voi tulla?
6. Sinulla on tosi korkea verenpaine. Tämä on uusi informaatio sinulle.
7. Sinun näkö on tosi huono. Ehdotat näyttöpäätelasien hakemista.
8. Haluat kysyä terveydenhoitajalta jotakin. Mitä?

### Mielipide

- A. Mitä työpaikan pitäisi järjestää työntekijälle, että hänellä olisi hyvä työympäristö?
- B. Miten työterveyshuollon pitäisi toimia?

### Kertominen

- A. Työterveyshuolto kotimaassani ja Suomessa.
- B. Onnettomuus työpaikalla