



## YKI LABRA, RÖNTGEN, HAMMASLÄÄKÄRI, RASKAANA

### Lämmittely

Tee kysymys / jatkotarina

Lähetä

Syömättä

Juomatta

Ottaa vuoronumero

Odottaa aulassa

Ottaa verikoe

Odottaa tuloksia

Lääkärin soittoaika

Neula

Ruisku

Näytepurkki

Ottaa pissanäyte

Anteeksi, mutta minä pelkään pistämistä.

Milloin tulokset tulevat?

Ole hyvä ja käy istumaan.

Kiitos.

Saisinko Kela-kortin?

Ole hyvä.

Oletko ollut syömättä ja juomatta?

Kyllä, olin syömättä 8 tuntia

Otitko lääkkeen aamulla?

Nostatko vähän hihaa, niin laitan tämän puristussiteen.

Ja puhdistan.

Nyt vähän pistää.

Painatko tuosta pari minuuttia.

Pidä vielä hetki koukussa kättä, että ei tule mustelmaa tai ala veri vuotaa.

Milloin tulokset tulevat?

Lääkäri soittaa teille tuloksista. Näissä menee pari päivää.



## YKI LABRA, RÖNTGEN, HAMMASLÄÄKÄRI, RASKAANA

### Dialogit

#### Laboratoriossa

Menet laboratorioon. Sinulla on työterveyshoitajan lähete, et ole sairas. Menet vain tutkimuksiin.

- Hoitaja: \*\*\*  
Sinä: (Vastaa jotakin) (10 sek.)  
Hoitaja: \*\*\*  
Sinä: (Vastaa jotain) (20 sek.)  
Hoitaja: \*\*\*  
Sinä: (Kerro, mitä ajattelet pistämisestä.) (25 sek.)  
Hoitaja: \*\*\*  
Sinä: (Vastaa jotakin) (10 sek.)  
Hoitaja: \*\*\*  
Sinä: (Sano jotakin positiivista hoitajalle.) (20 sek.)  
Hoitaja: \*\*\*  
Sinä: (Kysy tuloksista) (20 sek.)  
Hoitaja: \*\*\*  
Sinä: (Kiitä ja kommentoi lyhyesti) (15 sek.)



## YKI LABRA, RÖNTGEN, HAMMASLÄÄKÄRI, RASKAANA

### MALLI

#### Laboratoriossa

Menet laboratorioon. Sinulla on työterveyshoitajan lähete, et ole sairas. Menet vain tutkimuksiin.

Hoitaja: Kiseleff

Sinä: \*\*\*

Hoitaja: Tule sisään, voit istua tuohon tuolille. Ota vähän takkia pois ja nosta hihaa. Sulla onkin paljon näytteitä.

Sinä: \*\*\*

Hoitaja: Hyvä.

Sinä: \*\*\*

Hoitaja: Mä yritän olla oikein varovainen. Nyt mä puhdistan. Älä katso, kun mä pistän. Nyt mä laitan tän kiristyssiteen. Nyt vähän pistää.

Sinä: \*\*\*

Hoitaja: No niin, nyt mä löysään sidettä, hengittele vaan ihan rauhassa. Ihan pian on valmista.

Sinä: \*\*\*

Hoitaja: Painatko tuosta pari minuuttia. Pidä vielä hetki koukussa kättä, että ei tule mustelmaa tai ala veri vuotaa.

Sinä: \*\*\*

Hoitaja: Lääkäri soittaa teille tuloksista. Näissä menee pari päivää.

Sinä: \*\*\*



## YKI LABRA, RÖNTGEN, HAMMASLÄÄKÄRI, RASKAANA

### Tilannetehtävät

1. Menet laboratorioon, mutta pelkää pistämistä.
  2. Menet laboratorioon, mutta unohdit olla syömättä ja juomatta 8 tuntia.
  3. Menet laboratorioon ja sinulta pitäisi ottaa pissanäyte, mutta sinulla ei ole pissahätä.
  4. Kysyt hoitajalta laboratoriossa, milloin tulokset tulevat.
- 
1. Olet menossa röntgeniin, mutta sinua pelottaa laite.
  2. Kysyt jotakin röntgenhoitajalta.
  3. Kysyt röntgenkuvien tuloksista lääkäriltä.
- 
1. Olet unohtanut käydä hammaslääkärissä ja haluaisit tarkistusajan.
  2. Soitat hammaslääkärille, sulla on hammas lohjennut tai kipeä.
  3. Haluaisit tekohampaat.
  4. Haluaisit, että hammaslääkäri ottaa röntgenkuvat sinun hampaista.
- 
1. Huomaat, että olet raskaana ja kerrot asiasta sinun miehelle / poikaystävälle.
  2. Tyttöystävä / vaimo kertoo, että hän on raskaana.
  3. Varaat neuvola-ajan vauvalle.
  4. Kerrot vauvauutisista ystävälle.

### Mielipide

- A. Lapsettomuus –onko se tabu?
- B. Kaunis hymy hurmaa ihmisen kuin ihmisen. Mitä hampaat merkitsevät ihmiselle?
- C. Verenluovutus on todella tärkeä asia

### Kertominen

- A. Hammaslääkärissä Suomessa ja kotimaassani.
- B. Näin hoidan hampaitani.
- C. Raskaus on elämän parasta / pahinta aikaa.
- D. Neuvolatoiminta Suomessa.