

Influenssakausi alkaa Suomessa syksyllä. Joka vuosi tulee uusi virus, johon monet ihmiset sairastuvat. Influenssan oireita ovat kuume, lihassärky, kurkkukipu, nuha ja yskä. Eri potilailla oireet voivat olla hyvin erilaisia. Lapsilla ja vanhuksilla oireet ovat vakavampia kuin aikuisilla. Toisille nousee korkea kuume, ja toisilla ei ole kuumetta ollenkaan. Normaalisti oireet kestävät noin viikon. Influenssa paranee itsestään. On tärkeää, että potilas lepää ja juo riittävästi. Joskus influenssavirus aiheuttaa myös vakavia sairauksia kuten keuhkokuumeen. Monet suomalaiset ottavat influenssarokotuksen, joka suojaa tautia vastaan. Influenssa tarttuu helposti ihmisestä toiseen. Kouluissa ja päiväkodeissa sairaus leviää nopeasti.

Tavallinen flunssa on ihmisten yleisin sairaus. Flunssa ja influenssa menevät usein puheessa sekaisin. Flunssa on myös virussairaus ja se tarttuu helposti esimerkiksi pisara- tai kosketustartuntana. Monet ihmiset ajattelevat, että flunssan voi saada kylmästä. Se ei kuitenkaan ole totta. Flunssan oireet ovat melko samanlaiset kuin influenssan. Flunssa on kuitenkin lievempi tauti. Yleisimmät oireet ovat aivastelu, kurkkukipu, yskä, nuha ja kuume. Flunssaa ei voi hoitaa lääkkeillä. Lepo on tärkeintä toipumisessa. Flunssan oireita voi lievittää lääkkeillä. Aikuiset sairastuvat flunssaan keskimäärin pari kertaa vuodessa. Flunssaan ei ole rokotetta.

SAIRAUKSIA JA OIREITA		疾病和症状	
oire	症状	nuha	伤风, 感冒
sairaus	疾病	nenä vuotaa	流涕
tauti	疾病	aivastaa	打喷嚏
kuume	发烧	flunssa	感冒
yskä	咳嗽	vilustunut	着凉

nenä tukossa	鼻塞	migreeni	偏头痛
kurkku kipeä	咽痛	päänsärky	头痛
tulehdus	发炎	päätä särkee	头疼
selkä kipeä	背痛	hammassärky	牙痛
korkea verenpaine	高血压	vihloa	划破, 刺痛
matala verenpaine	低血压	reikä hampaassa	龋齿
korkea verensokeri	高血糖	vatsatauti	呕吐病
matala verensokeri	低血糖	ripuli	腹泻
diabetes	糖尿病	ilmavaivat	气胀
allergia	过敏	vatsa löysällä	便秘
kutina	发痒	vatsa kovalla	便干
näppylät	丘疹, 面疱	ummetus	便秘
ihottuma	疹, 皮疹	laihuttaa	减肥
vesirokko	水痘	laihtua	变瘦
tuhkarokko	麻疹	lihoa	发胖
vihurirokko	荨麻疹	turvotus	肿胀
tulirokko	猩红热	oksentaa	呕吐 (动词)
verenvuoto	流血	oksennustauti	呕吐病
mustelma	瘀伤	vatsatauti	呕吐病
tikku sormessa	手刺	paha olo	恶心
käsi murtunut	手骨折	närästää	胃灼热 (动词)
jalka poikki	脚骨断裂	närästys	胃灼热 (名词)
nilkka nyrjähtänyt	脚踝扭伤	huimata	头昏, 头晕 (动词)

huimaus	头昏, 头晕 (名词)	sattua	疼
pyörtyä	昏厥, 昏迷	särkeä	痛
epilepsia	癫痫		

- Valitse laatikosta sopiva sana lauseeseen ja kirjoita se oikeassa muodossa.

kutina	tulehtua	ripuli	oksentaa	hammassärky
laihtua	vihloa	vesirokko	verenpaine	mustelma

1. Heräsin viime yönä _____. Yhtä takahammasta _____ tosi kovasti. Soitin heti aamulla terveyskeskukseen ja varasin ajan lääkärille.
2. Kaaduin eilen pyörällä, kun olin tulossa töihin. Povi on nyt tosi kipeä, ja siihen tulee varmasti iso _____.
3. Melkein kaikki lapset sairastavat _____. Silloin heille tulee kasvoihin ja vartaloon näppylöitä, jotka aiheuttavat _____. Jos näppylät eivät _____, ne paranevat kokonaan parissa viikossa.
4. Kohonnut _____ on monen suomalaisen ongelma.
5. Olimme viime kesänä matkalla Espanjassa. Minulle tuli siellä mahatauti. Minulla oli tosi kova _____, ja _____ monta kertaa. Tauti kesti melkein kolme päivää. Minä _____ matkan aikana 3 kiloa.

• Mikä poikaa vaivaa? Mikä hänellä on? Kirjoita pieni lause.

1. _____



2. _____



3. _____



4. _____



5. _____



6. _____



7. _____



8. _____



9. _____



10. _____



YKSIPERSOONAISIA VERBEJÄ 单人称的动词

KETÄ (Minua, sinua, häntä, meitä, teitä, heitä, potilasta, potilaita) +

谁（我，你，他，我们，你们，他们，病人，病人们）+

oksettaa 使呕吐, yököttää 使恶心, ällöttää 使感到恶心; 作呕, yskittää 使咳嗽,

heikottaa 使虚弱, pyöryttää 头晕, pissattaa 要撒尿, kakattaa 拉大便, janottaa 使渴,

väsyttää 使疲倦, nukuttaa 使发困; 麻醉, itkettää 使哭泣, masentaa 使沮丧,

viluttaa 感到发冷, paleltaa/palelee 感到冷, aivastuttaa 使打喷嚏, kivittää 疼痛,

kutittaa 使发痒, närästää 胃灼热

• Jatka lausetta. Valitse laatikosta sopiva verbi.

1. Katsoin eilen sen elokuvan loppuun ja menin nukkumaan vasta puoliltaöin. Nyt minua _____ ihan hirveästi. Haukottelen koko ajan.
2. Jos minulla ei ole lämpimiä vaatteita talvella, minua _____.
3. Jos et ota allergialääkettä, sinua varmasti _____.
4. Helteellä kaikkia _____.
5. Pimeä ja pitkä talvi _____ monia suomalaisia. Mutta onneksi talven jälkeen tulee valoisa kevät!
6. En ole ehtinyt syödä tänään juuri mitään. Minua _____.
Tarvitsen nopeasti jotakin syötävää.

• Täydennä sopiva teeman sana teksteihin.

- a - Minulla on ollut kova _____ jo kolme päivää. Nenä vuotaa koko ajan. Muista ostaa minulle lisää nenäliinoja!
- b - Lääkäri määräsi minulle antibiootteja, koska minulla on keuhkoputken- _____ . Minulla on sairauslomaa tämä viikko.

c - Minulla on aina kesällä _____ . Minua aivastuttaa ja silmiä kutittaa. En voi syödä pähkinöitä enkä omenoita, koska ne kutittavat suuta.

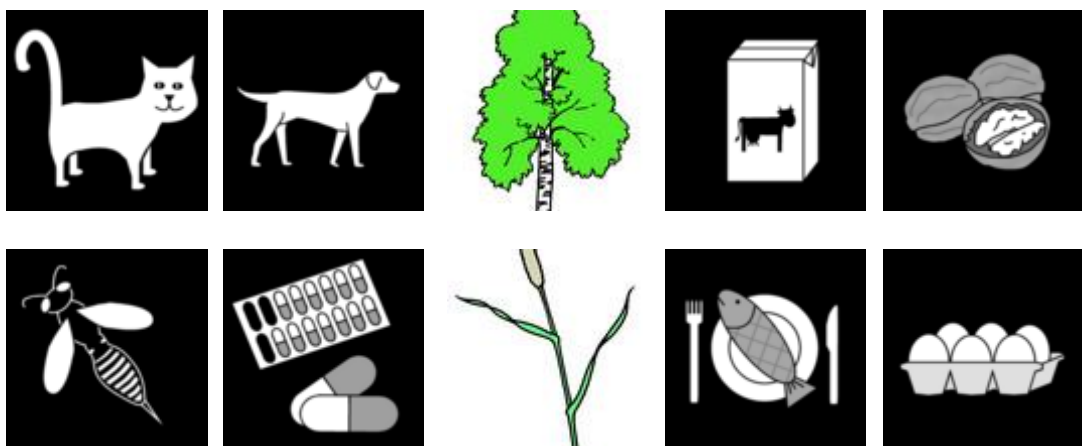
d - Minun mies sai _____ ulkomaanmatkalla. Lentokoneessa hän juoksi koko ajan vessassa. Matka oli hyvin epämukava hänelle.

ERILAISIA ALLERGIOITA 各种各样的过敏症

siitepölyallergiat	花粉过敏症	homeallergiat	霉菌过敏症
ruoka-aineallergiat	食品过敏症	lääkeaineallergiat	药品过敏症
eläinpölyallergiat	动物过敏症	hyönteisallergiat	昆虫过敏症

PUHUMISTA

• Mille ihmiset ovat allergisia? Katso kuvaa ja puhu parin kanssa. Millaisia oireita allergiat aiheuttavat?



PUHUMISTA

- Anna ohjeita. Harjoittele parin kanssa. Pari on potilas, sinä olet hoitaja.

Potilaalla on: korkea kuume, flunssa, hammassärkyä, vatsa kovalla, paljon ylipainoa



PUHUMISTA

- Suunnittele pieni dialogi. Harjoittele esittämään se parin kanssa.

- a - Äiti/isä herättää lapsen aamulla. Lapsi kertoo, että hän on kipeä.
- b - Äiti/isä soittaa terveysasemalle, koska tyttärellä on korkea kuume ja yskä.
- c - Äiti/isä ja lapsi menevät terveysasemalle ja ilmoittautuvat.
- d - Lääkäri ottaa äidin/isän ja lapsen vastaan. Hän määrää antibiootteja ja yskänlääkettä.